

Dr. med. Ute Falk

Privatpraxis für Dermatologie und
ästhetische Medizin an der Alten Oper

Opernplatz 6
60313 Frankfurt
Telefon (069) 133 888 50

www.dr-u-falk.de

E-Mail: praxis@dr-u-falk.de

Patienteninformation zur Melanomvorsorge

Wie erkennen Sie Schwarzen Hautkrebs anhand der ABCD-Regel?

ABCD-Regel:

- **A = Asymmetrie**
- **B = Begrenzung unregelmäßig**
- **C = Couleur (Farbe) unterschiedlich.** (braun, schwarz, plötzliches Auftreten von neuen Farbtönen)
- **D = Durchmesser größer als Bleistiftdicke**

Insbesondere Juckreiz, Farbveränderungen und Blutung sowie Verletzung von pigmentierten Hautveränderungen (Pfefferflecken, Leberflecken) erfordern die Konsultation Ihres Hautarztes.

Generell gilt:

Lieber eine Veränderung zu viel gezeigt als eine zu wenig!

Die einzig wirklich effektive Therapie des Schwarzen Hautkrebses (Melanom) ist frühzeitiges Erkennen der Vorstufen und die risikolose ambulante Entfernung unter örtlicher Betäubung.

Darum:

Regelmäßige Kontrolle der gesamten Hautoberfläche!

Erst recht bei Neigung zu auffälligen Pigmentflecken (sogenannten dysplastischen Naevi) bzw. früherer Hautkrebs bei sich oder in der Familie. Auch auf der Kopfhaut, im Mund am Po und an den Händen und Füßen kann ein derartiger Krebs vorkommen! Ein Photo mit der eigenen Kamera mit Unterlegen eines Maßstabes hilft eventuelle Veränderungen pigmentierter Flecken über Monate zu entdecken.

Genauso wichtig ist die eigene Inspektion der Körperoberfläche sowie in nicht einsehbaren Bereichen (Gesäß, Rücken) durch den Partner oder die Eltern.

Bitte denken Sie an die zunehmende Intensität der Sonneneinstrahlung durch die schwindende Ozonschicht (Beispiel Australien)! Ein starker Sonnenbrand kann insbesondere bei Kindern den Hautkrebs von morgen bedeuten. Schützen Sie sich und Ihre Familie!

Über entsprechende sinnvolle Hautschutzmaßnahmen geben wir gerne Auskunft. Bitte nutzen Sie auch die Möglichkeit einer Hautkrebsfrüherkennungsuntersuchung bei Ihrem Hautarzt.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch die computerunterstützte Bilddokumentation in unserer Praxis an.

Wir beraten Sie gerne!

Dr. med. Ute Falk